

Bibliothèque universitaire de médecine

BLOODY MARCH - les règles comme fil rouge

un évènement



Sélection de documents

Ouvrages | articles | DVD | sites internet

Présentés par

Bibliothèque universitaire de médecine



Exposition thématique

BiUM Chemin des Falaises 2 - 1005 Lausanne
Lu-Ve 8h - 22h
Sa 9h - 21h
Di 9h - 21h

[Plus d'infos sur www.association-clash.ch](http://www.association-clash.ch)

Mars 2020

BLOODY MARCH

Table des matières

Règles	1
Livres	1
Vidéos	2
Endométriose	3
Livres	3
Vidéos	5
Sites internet.....	5
Articles en ligne.....	5
Thèses	7
Menstruations et transidentité	8
Livres	8
Vidéos	8
Sites internet.....	10
Articles en ligne.....	10

Règles

Livres

Le grand mystère des règles : pour en finir avec un tabou vieux comme le monde

Jack Parker

Paris : Flammarion, 2017

WP 550 PAR

Un livre sur les règles ? Mais pourquoi ? Parce que les règles sont toujours enveloppées d'un voile de répulsion et de rejet. Parce qu'on ignore encore beaucoup trop de choses au sujet des menstruations, ne serait-ce que d'un point de vue purement biologique. Parce qu'on ne connaît pas assez les problèmes de santé qui y sont liés et que de nombreuses personnes souffrent parfois en silence, sans savoir que ce n'est pas normal et qu'il existe des solutions. Parce qu'une majorité d'enfants et d'adolescents, à qui on n'a jamais vraiment expliqué ce qu'il se passait, grandissent dans la peur et le dégoût de leurs corps. Parce que les publicités et notre environnement social nous incitent quotidiennement à les cacher. Parce qu'il faut surtout « ne pas en parler ». Il est grand temps que ce tabou rejoigne le clan des reliques et qu'on arrête de culpabiliser, de complexer et de se cacher à tout prix qu'on possède un utérus ou non. C'est tout l'objet de ce livre.

Ceci est mon sang : petite histoire des règles, de celles qui les ont et de ceux qui les font

Elise Thiébaud

Paris : La Découverte, 2017

WP 550 THI

Avoir ses « ourses », ses « ragnagnas », ses « coquelicots » ou « l'Armée rouge dans sa culotte »... : quelle que soit la façon dont on l'appelle, ce phénomène naturel qui consiste, pour les femmes, à perdre un peu de sang tous les mois (sans en mourir !) reste un tabou dans toutes les sociétés. Pour en finir avec cette injustice, Élise Thiébaud nous propose d'explorer les dessous des règles de manière à la fois documentée, pédagogique et pleine d'humour : à partir de son histoire personnelle, elle nous fait découvrir les secrets de l'ovocyte kamikaze et de la mayonnaise, l'histoire étonnante des protections périodiques (ainsi que leurs dangers ou plaisirs), les usages étranges que les religions ont parfois fait du sang menstruel... Et bien d'autres choses encore sur ce fluide, qui, selon les dernières avancées de la science, pourrait bien être un élixir de jouvence ou d'immortalité. Alors, l'heure est-elle venue de changer les règles ? La révolution menstruelle, en tout cas, est en marche. Et ce sera probablement la première au monde à être à la fois sanglante et pacifique.

New Blood Third-Wave Feminism and the Politics of Menstruation

Chris Bobel (1963-)

New Brunswick, NJ : Rutgers University Press, 2010

[Accès en ligne](#)

Encountering third-wave feminism -- Feminist engagements with menstruation -- The emergence of menstrual activism -- Feminist-spiritualist menstrual activism -- Radical menstruation -- Making sense of movement participation -- When "women" becomes "menstruators".

Petite encyclopédie des règles

Caroline Michel

Paris : Ed. First, 2018

BCU Lausanne, site Riponne magasins RIA 3257 SANTE MEDECINE

Qu'est-ce qui concerne la moitié de la population une fois par mois pendant 40 ans, qui est tantôt source d'angoisse, de soulagement, de douleur, de fierté, de honte, et dont on ne parle strictement jamais ? Les règles ! Les anglais, les coquelicots, les ragnagnas, quoi... Quelles traditions entourent les menstruations ? Quelles croyances ? Comment se les représentait-on en d'autres temps ? Et puis, comment bien les vivre ? Faut-il les conserver ou les supprimer ? Quelle sexualité en fonction de cette période (parfois) compliquée ? En quoi consiste le congé menstruel ? Les protections hygiéniques sont-elles sans risque ? Un guide complet et inattendu pour (enfin) tout savoir sur les règles ! -- 4ème de couverture.

Vidéos

Les visites de la lune

Emmanuelle de Riedmatten,

54 min. 2001

Genève : CinéAtelier

[plus d'info](#) et [reportage](#) TSR

Une enquête à la première personne sur les règles, le cycle des femmes évoqué dans l'intimité de rencontres et de réflexions avec des femmes d'âges et d'origines différents.

[The Moon Inside you](#) : a secret kept too well

de Diana Fabianova, 75 min, 2009

Comme de nombreuses femmes, Diana souffre de règles douloureuses, tous les mois, depuis des années. Chaque nouveau cycle est l'occasion de se poser la même question : "Si je suis en bonne santé, comment expliquer la douleur et l'abattement ?" Débute ainsi une quête opiniâtre, d'abord innocente et personnelle, puis émouvante et universelle aux racines mêmes de la féminité. À travers la remise en question d'un des plus anciens tabous de notre société judéo-chrétienne, "Moon Inside You" propose ainsi une déconstruction systématique et iconoclaste de la place de la femme dans nos sociétés, ou plutôt, de celle qu'on souhaite lui assigner. Le film mélange des points de vue très divers : ceux d'universitaires reconnus dans les domaines de la biologie, sociologie, philosophie, histoire et anthropologie ; les croyances, traditions et mythologies ; enfin, les discours publicitaires et représentations cinématographiques, qui participent pour partie de notre inconscient collectif.

[28 jours](#)

De Angèle Marrey, Justine Courtot et Myriam Attia

31 min., 2018

[Vidéo en ligne](#)

Endométriose

Livres

Endométriose : guide pratique pour le clinicien

Alain Audebert

Montpellier : Sauramps Medical, 2018

WP 390 AUD

L'endométriose a enfin connu un regain d'intérêt ces dernières années, générant de nombreuses publications, parfois contradictoires, rendant ainsi nécessaire la réalisation de mises au point ou de recommandations, comme celles récemment éditées par l'HAS. Le but de cette monographie n'est pas de faire un état des lieux et une analyse critique pertinente des données scientifiques. L'objectif est tout simplement d'essayer de fournir des réponses aux nombreuses questions posées en pratique par cette affection. Elle s'adresse donc avant tout au clinicien non spécialiste de l'endométriose pour stimuler son attention et le guider lors de la prise en charge diagnostique et thérapeutique de cette affection si déroutante.

Infertilité : prise en charge globale et thérapeutique

sous la dir. de René Frydman

Issy les Moulineaux : Elsevier Masson, 2016

WP 570 INF

[Accès en ligne](#)

L'endométriose : mieux la comprendre, mieux la vivre

François-Xavier Aubriot

Paris : Mango, 2019

BCU site Riponne - Agora nouveautés RIA 17056 SANTE MEDECINE

L'endométriose est une maladie complexe, qui engendre souvent beaucoup d'errance médicale et une mauvaise gestion des douleurs : il se passe en moyenne cinq ans entre le début des symptômes et le diagnostic. Cette pathologie, qui se développe pendant les règles, touche pourtant une femme sur dix. Le docteur François-Xavier Aubriot, spécialiste de l'endométriose et de la fertilité, et Violaine Chatal, spécialisée en santé et médecine douce, vous donnent les clés pour comprendre le fonctionnement de cette maladie et pour mieux la vivre au quotidien (gestion de la douleur, alimentation, fertilité...). Associant rigueur scientifique et approche bienveillante et empathique, les auteurs abordent le sujet sans tabou. De nombreux cas cliniques et témoignages complètent le livre, apportant aux explications médicales un regard humain et pratique sur cette maladie.

Tout sur l'endométriose : soulager la douleur, soigner la maladie

Delphine Lhuillery

Paris : O. Jacob, 2019

HESAV – 618.13 LHU

BCU site Riponne - libre-accès RIA 11978 SANTE MEDECINE

Voici le premier ouvrage scientifique et accessible sur l'endométriose, cette maladie spécifiquement féminine, encore trop mal connue des patientes, mais aussi du corps médical. Vous y trouverez toutes les réponses aux questions que vous vous posez : Quels sont les signes qui doivent alerter ? Qui consulter ? Comment obtenir un diagnostic fiable ? Quels sont les médicaments qui marchent ? Quand faut-il se faire opérer ? Quelles sont les meilleures conditions pour avoir un bébé ? Comment

soulager efficacement les douleurs ? Pourquoi pratiquer régulièrement une activité physique ? Faut-il changer d'alimentation ? Comment retrouver un bon sommeil ? Etc. Porté par trois experts qui ont choisi d'unir leurs compétences et de tout vous expliquer dans cet ouvrage, le guide indispensable qui vous accompagnera utilement dans votre vie de tous les jours avec la maladie.

Idées reçues sur l'endométriose

Charles Chapron

Paris : Le Cavalier bleu, 2018

BCU site Riponne - magasins RIA 2240 SANTE MEDECINE

Mal connue, peu médiatisée, l'endométriose touche pourtant près d'une femme sur 10 en France. Souvent banalisée et ramenée à de simples règles douloureuses, cette pathologie est encore difficilement diagnostiquée, ce qui retarde d'autant une prise en charge adaptée et laisse un nombre important de jeunes filles et de femmes dans la souffrance. Il est donc essentiel de mieux informer patientes et médecins sur les causes, les symptômes et les traitements de l'endométriose. C'est la mission d'Endofrance et celle de ce petit livre.

Soulager l'endométriose sans médicament: votre nouvelle hygiène de vie antidouleur

Stéphanie Mezeraï et Sophie Pensa

Paris : Leducs, 2019

Haute Ecole de la Santé La Source CEDOC 618.1 MEZ

En France, 1 femme sur 7 souffre d'endométriose, cette maladie longtemps taboue qui cause des douleurs terribles pendant les règles et les rapports sexuels et peut être cause d'infertilité. Il est temps que cette maladie sorte de l'ombre : voici un guide pratique qui a pour vocation d'aider ces millions de femmes atteintes d'endométriose à accepter leur maladie, à soigner leurs douleurs avec des méthodes naturelles et surtout à se réapproprier leur corps et leur féminité, ainsi qu'un programme anti-douleur au naturel de 15 jours.

Endométriose : la maladie taboue

Marie-Anne Mormina

Vanves : Marabout, 2018

Haute Ecole de la Santé La Source CEDOC 618.1 MOR

La souffrance n'est pas une fatalité, la douleur des femmes ne doit plus être minorée... L'endométriose, de quoi s'agit-il ? D'une maladie gynécologique qui touche 180 millions de femmes dans le monde, plus d'une sur dix en France. Peut-être vous. Peut-être votre fille, votre sœur, votre cousine ou votre femme. Malheureusement, cette maladie est aujourd'hui largement ignorée en France, et les femmes qui en souffrent sont oubliées et maintenues dans le silence au simple motif qu'avoir mal au moment des règles, c'est normal. Et si ça ne l'était pas ? Quels sont les symptômes, les traitements, les conséquences sur la vie quotidienne, quels sont les espoirs et les besoins du point de vue d'une patiente ? A travers le récit du combat de toutes celles qui doivent lutter contre l'endométriose, ce livre répond à une triple urgence : faire connaître une maladie taboue mais très répandue, accélérer son diagnostic, améliorer la prise en charge des patientes qui en sont atteintes.

Vidéos

Endométriose : quand une maladie négligée fait l'objet d'un gros business

Chollet, M. Ventura, S. (2017, 18 janvier).

Emission 36.9. Genève, Suisse : RTS

[\[Vidéo en ligne\]](#)

On parle d'endométriose quand le tissu de l'endomètre qui tapisse normalement l'intérieur de l'utérus se retrouve en dehors de l'utérus. Il n'existe cependant pas de définition précise de la maladie.

Impossible donc de dire exactement combien de femmes sont touchées même si on les estime à 10% à des stades plus ou moins graves. Par quoi passent les femmes atteintes de la maladie ? Comment a-t-on exploité leurs souffrances pour vendre des traitements parfois inutiles ?

Les dossiers de Téva - Endométriose : elles brisent le tabou

<https://www.s-endo.ch/emission-teva-endometriose-elles-brisent-le-tabou/>

Sites internet

1. S-Endo. Association suisse vivre avec l'endométriose [En ligne]. [cité le 2 mars 2020]. Disponible:

<https://www.s-endo.ch/>

Résumé : L'endométriose est une maladie gynécologique féminine et fréquente qui touche environ 1 femme sur 10. Cette maladie complexe aux symptômes multiples a des répercussions importantes sur la vie de ces femmes et de leurs familles. Ci-dessous, un petit explicatif de la maladie. Pour des informations plus importantes, rendez vous dans notre menu.

2. Endofrance. Association EndoFrance [En ligne]. [cité le 2 mars 2020]. Disponible:

<https://www.endofrance.org/association-endofrance/>

Résumé : Découvrez qui est Endofrance, les objectifs de l'Association Française de lutte contre l'Endométriose, son équipe de bénévoles et sa marraine Laëticia Milot.

Articles en ligne

1. Denouel A, Fauconnier A, Torre A. Attentes des femmes atteintes d'endométriose : quelle information apporter ? RPC Endométriose CNGOF-HAS. Gynécologie Obstétrique Fertilité & Sénologie. 2018;46(3):214-22. DOI: [10.1016/j.gofs.2018.02.005](https://doi.org/10.1016/j.gofs.2018.02.005)

Résumé : *L'information que les médecins délivrent aux femmes atteintes d'endométriose est ressentie comme limitée et devrait être améliorée. Le soutien des associations de patientes ou des groupes de soutien du web évite l'isolement et favorise l'autonomie. Les informations que ces groupes ou d'autres médias apportent, peuvent pallier au manque d'information médicale. Cependant, leur grande diversité et parfois leur manque de fiabilité, peuvent générer de l'anxiété, voire être dangereuses. L'information médicale, idéalement univoque, doit donc rester « La Référence ». Au début de la maladie, les patientes atteintes d'endométriose souhaitent être prises au sérieux par les médecins de soins primaires, et être orientée rapidement vers un spécialiste, sans subir d'examen complémentaire inutile. Le diagnostic d'endométriose devrait idéalement être annoncé le plus rapidement possible, en précisant la nature de la maladie, son évolution, ses conséquences sur la qualité de vie, les relations de couple et la fertilité. Lors du choix d'un traitement, une information doit être donnée sur ses objectifs, son risque propre, les risques de récurrences, et les alternatives thérapeutiques, conventionnelles ou non*

(adaptation du style de vie, thérapies complémentaires) susceptible d'optimiser la qualité de vie. En cas de chirurgie, une information préalable écrite devrait être dispensée sur l'opération, ses cicatrices, ses possibles complications, ses suites notamment en terme de douleurs et de récupération postopératoire. Une fois la chirurgie réalisée, les patientes souhaitent connaître la gravité de la maladie, le traitement entrepris, le temps de récupération, ainsi que les conséquences de l'opération sur la vie quotidienne afin de s'adapter au mieux.

2. Lachat R, Brühwiler H, Eggimann T. Endométriose – une pathologie mystérieuse, résistante et chronique. Forum Médical Suisse. 2013;13(1314):271-4. DOI: [10.4414/fms.2013.01453](https://doi.org/10.4414/fms.2013.01453)
Résumé : *L'endométriose est une maladie sous-diagnostiquée dans la pratique quotidienne, récidivante et difficile à traiter. 10% des femmes en âge de procréer et probablement jusqu'à 50% des femmes qui rencontrent des problèmes de fertilité sont atteintes d'endométriose.*

3. Leroy A, Azaïs H, Garabedian C, Bregegère S, Rubod C, Collier F. Psychologie et sexologie : une approche essentielle, du diagnostic à la prise en charge globale de l'endométriose. Gynécologie Obstétrique & Fertilité. 2016;44(6):363-7. DOI: [10.1016/j.gyobfe.2016.03.017](https://doi.org/10.1016/j.gyobfe.2016.03.017)

Résumé : *L'endométriose, définie par la présence de tissu endométrial en dehors de la cavité utérine, est une pathologie fréquente mais souvent sous-diagnostiquée. Les manifestations cliniques sont variées (douleurs pelviennes chroniques, symptomatologie urinaire ou digestive) et peuvent être frustrées, ce qui retarde le diagnostic. Ce retard au diagnostic et la chronicité des douleurs sont responsables d'un retentissement psychologique important chez ces patientes, parfois associé à un sentiment d'incompréhension et d'abandon par l'entourage et le corps médical. Ce climat de stress et d'anxiété peut être à l'origine de modifications du comportement et notamment de troubles sexuels, relationnels, mais également être responsable de conséquences socioprofessionnelles. L'endométriose peut être révélée dans le cadre d'un bilan d'infertilité, période pendant laquelle la patiente et le couple peuvent être fragilisés et la vie sexuelle déjà impactée. Le retentissement clinique et psychologique de l'endométriose entraîne inévitablement une altération de la qualité de vie des patientes et de leur sexualité. L'objectif de cet article est de faire le point sur les conséquences psychologiques de l'endométriose et sur son retentissement sur la sexualité, dans le but de mettre en avant ces aspects essentiels à prendre en compte pour une prise en charge globale des patientes.*

4. Nau J-Y. Endométriose : améliorer le diagnostic, clarifier les modalités de traitement. 2018;14(593):2. Disponible: <https://www.revmed.ch/RMS/2018/RMS-N-593/Endometriose-ameliorer-le-diagnostic-clarifier-les-modalites-de-traitement>

5. Pouly J-L, Gremeau A-S, Chauffour C, Dejou L, Brugnion F, Vorilhon S, et al. Infertilité et endométriose. EMC - Gynécologie. 2019;14(4):1-9 [Article 150-A-70]. DOI: [10.1016/S0246-1064\(19\)65073-5](https://doi.org/10.1016/S0246-1064(19)65073-5)

Résumé : *La fréquence de l'endométriose est en forte progression, particulièrement chez les femmes infertiles. L'étiologie reste inconnue. La physiopathogénie reste très mal comprise. Les formes anatomocliniques sont diverses. Ces éléments d'incertitudes rendent sa prise en charge délicate. Ce sujet a fait l'objet de plus de 10 000 publications répertoriées dans PUBMED. Dans cet article, les auteurs se sont attachés à faire une synthèse des connaissances et proposent un algorithme de prise en charge en tenant compte des données connues en matière de chirurgie, de traitements médicaux et d'assistance médicale à la procréation.*

6. Shabanov S, Wenger J-M, Seidler S, Bolmont M, Bianchi-Demicheli F. Quand le sexe fait mal au couple : le cas particulier de l'endométriose. REVUE MÉDICALE SUISSE [En ligne]. 2017;13(554):5. Disponible: <https://www.revmed.ch/RMS/2017/RMS-N-554/Quand-le-sexe-fait-mal-au-couple-le-cas-particulier-de-l-endometriose>

Résumé : *La santé sexuelle est un aspect essentiel de la qualité de vie et est influencée par des conditions et des interventions médicales, en particulier lorsque des pathologies gynécologiques sont en question. La dyspareunie est un symptôme fréquent d'endométriose, une cause de détresse personnelle et un motif important de consultation. L'endométriose affecte négativement différents domaines de la fonction sexuelle et les variables biopsychosociales spécifiques (douleur chronique, récurrence, infertilité) peuvent aggraver la fonction sexuelle et la relation dans le couple. Les conséquences du traitement de l'endométriose sur la fonction sexuelle globale n'ont pas été évaluées de manière précise dans la littérature, qui affirme à tort que la diminution de la dyspareunie correspond toujours à l'amélioration de la santé sexuelle.*

Thèses

1. Lambert C. Face à l'imprévisible de l'invisible : Une approche corporo-sociéto-psychologique du vécu de la femme atteinte d'endométriose [Travail de mémoire]. Lausanne: Université de Lausanne, Faculté des sciences sociales et politiques; 2019 [cité le 27 février 2020]. Disponible: https://serval.unil.ch/notice/serval:BIB_S_28070

Résumé : *L'objectif de ce travail de mémoire de master en psychologie de la santé est d'étudier le vécu des femmes atteintes d'endométriose en Suisse. L'endométriose est une maladie gynécologique caractérisée par la présence de tissu endométrial à l'extérieur de l'utérus. Elle peut provoquer entre autres symptômes de violentes douleurs handicapantes et de l'infertilité. Sept entretiens semi-structurés ont été menés auprès de femmes endométriosiques diagnostiquées par voie laparoscopique. Les résultats de cette recherche ont été obtenus par une analyse thématique de contenu du discours des participantes, afin de dégager les thèmes représentatifs du vécu des femmes en Suisse. Ces résultats ont ensuite été vus au regard du modèle corporo-sociéto-psychologique (Santiago, 2002b).*

Le psychologue de la santé pourrait être amené à jouer un rôle important dans le soutien psychologique des femmes et leur partenaire en offrant un espace d'écoute et de parole adapté tout en collaborant avec le personnel médical. Il pourrait agir en mettant en place des groupes de soutien encadré et par la mise en place d'atelier de gestion du vécu douloureux. Enfin, il pourrait également agir dans la mise en place d'intervention de sensibilisation sur les symptômes anormaux chez les adolescentes et chez les jeunes adultes afin de réduire le délai du diagnostic.

2. Ponzio L. Impact de l'endométriose sur la sexualité féminine : Revue de littérature et discussion critique [Mémoire de maîtrise en ligne]. Lausanne: Université de Lausanne, Faculté des sciences sociales et politiques; 2019 [cité le 27 février 2020]. Disponible: https://serval.unil.ch/notice/serval:BIB_S_28862

Menstruations et transidentité

Livres

Repenser le genre : une clinique avec les personnes trans*

De Denise Medico

Chêne-Bourg : Georg, 2016

BMI 24141 HQ 1075 MED

Les personnes trans, très médiatisées, font aujourd'hui l'objet de prises de positions légales dans différents pays. Pourtant, leur accompagnement clinique pose toujours problème et s'inscrit en complet décalage avec ce qui se produit au même moment dans l'espace citoyen. Il devient éthiquement nécessaire de repenser la question trans*. Comment énoncer des théories sur des questions aussi sensibles que le genre et la sexualité ? Comment tenir compte de la complexité du vécu des sujets sans faire l'économie des questions sociopolitiques sous-jacentes ? C'est ce que cet ouvrage propose : repenser le genre au contact de l'expérience avec l'autre, construire des pratiques cliniques adaptées à la diversité. Il permet au lecteur de rencontrer l'expérience vivante de ces personnes. Celle-ci nous révèle la subjectivité contemporaine dans ses dimensions nomades, dans son incarnation, ses désirs et ses plaisirs.*

Le transgenre, une histoire de tous les temps?

De Pierre-Olivier Chaumet

Bordeaux : LEH Edition, 2015

BMI 23276 HQ 77 CHA

Au XXI^e siècle, la notion de transgenre englobe un groupe d'individus dans lequel se trouvent des travestis, des transsexuels ou des individus psychologiquement androgynes. Le mot semble donc concerner plusieurs types d'expression identitaire. D'une manière générale, ces individus considèrent que leur identité sexuelle, attribuée à la naissance, ne correspond pas à leur être intérieur. Selon cette définition, une personne dite transgenre (opérée ou non) s'avère en opposition avec les normes de son sexe biologique. Dans son comportement, ses moeurs ou ses tenues vestimentaires, elle ne répond en rien aux attentes ou repères déterminés par la société.

Vidéos

Ni d'Eve, ni d'Adam, une histoire intersexe

de Floriane Devigne

S.I. : CFRT - 58 min., 2018

DVD 927 HQ 77 NID

M., 27 ans, est une personne née avec une variation biologique de ses caractéristiques sexuelles. Comme 1.7% de la population, elle est intersexuée, un puissant tabou dont elle voudrait bien se défaire. Un jour, tout va changer lorsque M. entre en contact avec Deborah, intersexuée également, et qui va lui faire découvrir de nouvelles façons de se percevoir elle-même et son corps. Et même si le chemin vers l'acceptation reste long et sinueux, M. va trouver le réconfort d'autres voix : celle d'Audrey et de Pidgeon et d'autres militant·e·s intersexes américain·e·s actif·ve·s sur YouTube. Elle découvrira avec eux de nouveaux mots, de nouvelles représentations qui lui permettront d'échapper aux définitions médicales pathologisantes et d'entrer dans une nouvelle dimension où la liberté, le respect et l'espoir sont permis. Un film qui interroge les normes établies et les limites d'une vision binaire, patriarcale et hétérosexuelle du genre. Trop attendrissant pour être binaire, en effet.

Devenir il ou elle

de Lorène Debaisieux et Lise Barnéoud,

Boulogne-Billancourt : Morgane prod. - 116 min., 2016

DVD 859 HQ 77 DEV

Léna, Lucas, Eléna, Bas et Connor en ont la certitude depuis leur plus jeune âge: ils ne sont pas nés avec le bon sexe dans le bon corps. Entre rejet familial et errance médicale, leur parcours révèle leur combat pour trouver une issue à leur mal-être. Aux Pays-Bas, ce mal être est pris en charge très tôt. Grâce à un accompagnement médical adapté, ces jeunes peuvent entamer dès 12 ans leur transition. En France, le retard est flagrant, mais des structures spécialisées pour les jeunes transgenres se mettent timidement en place à Paris. Filmés dans leur vie quotidienne, Lucas, Elena, Léna, Bas et Connor invitent à porter un nouveau regard sur la construction de l'identité masculine et féminine.

Girl

de Lukas Dhont

[S.l.] : Menuet - 101 min., 2018

DVD 937 HQ 77 GIR

Lara, 15 ans, rêve de devenir danseuse étoile. Avec le soutien de son père, elle se lance à corps perdu dans cette quête d'absolu. Mais ce corps ne se plie pas si facilement à la discipline que lui impose Lara, car celle-ci est née garçon.

XXY

de Lucía Puenzo

[d'après la nouvelle "Cinismo" de Sergio Bizzio]

Zürich : Xenix Film - 87 min., 2007

DVD 619 HQ 77 XXY

Alex, une adolescente de 15 ans, a un secret : elle est hermaphrodite. Peu après sa naissance, ses parents décident de quitter Buenos Aires pour s'installer sur la côte uruguayenne, dans une maison de bois perdue dans les dunes. XXY commence avec l'arrivée d'un couple d'amis venus de Buenos Aires, accompagnés d'Alvaro, leur fils de 16 ans. Le père, un spécialiste en chirurgie esthétique, a accepté l'invitation en raison de l'intérêt médical qu'il porte à Alex. Une attirance inéluctable naît entre les deux enfants qui va les obliger à affronter leurs peurs... Des rumeurs se répandent dans la ville. On commence à dévisager Alex comme si elle était un monstre. La fascination qu'elle exerce risque désormais de devenir dangereuse.

Alistair - H Paradoxæ. DES REGLES DE MECS ? (Gérer ses règles quand on est trans) [En ligne]. [s.l.] :

Alistair - H Paradoxæ; 2017 [cité le 2 mars 2020]. Vidéo: 9:00 min. Disponible:

<https://www.youtube.com/watch?v=wRTJQDcyQTM>

Samoht_. (FTM Français) Gérer ses menstruations [En ligne]. [s.l.] : Samoht_; 2019 [cité le 2 mars

2020]. Vidéo: 7:31 min. Disponible: <https://www.youtube.com/watch?v=tGFyJojeu4g>

Sites internet

1. Fondation Agnodice. Fondation Agnodice [En ligne]. [cité le 2 mars 2020]. Disponible: <https://agnodice.ch/>

Résumé : La mission de la Fondation Agnodice est de promouvoir en Suisse une société considérant les variations de l'identité de genre et du développement sexuel comme une richesse relevant de la diversité humaine. Au sein du Conseil de fondation, des professionnel-le-s concerné-e-s de près ou de loin unissent leurs compétences pour soutenir l'intégration et faciliter le mieux-être des personnes trans* (transgenres, transsexuelles, transsexuées, etc) ainsi que pour offrir aux professionnels sensibilisation et formation spécialisée sur ces thématiques.

2. **EROS Lausanne** : Education, Relation et Orientation Sexuelle (EROS) est une association d'étudiant-e-x-s en médecine qui vise à sensibiliser le corps médical, tant professionnel qu'estudiantin, mais aussi la population générale sur le sujet vaste et tabou de la santé sexuelle. À suivre sur [facebook](#) et [instagram @eros_lausanne](#)

Articles en ligne

1. Chrisler JC, Gorman JA, Manion J, Murgo M, Barney A, Adams-Clark A, et al. Queer periods: attitudes toward and experiences with menstruation in the masculine of centre and transgender community. *Culture, Health & Sexuality*. 2016;18(11):1238-50. DOI: [10.1080/13691058.2016.1182645](https://doi.org/10.1080/13691058.2016.1182645)

Résumé : *Menstruation has long been viewed as an important aspect of women's health. However, scholars and healthcare providers have only recently begun to recognise that transgender men and people with masculine gender identities also menstruate, thus little is known about their attitudes toward and experiences with menstruation. A sample of masculine of centre and transgender individuals with a mean age of 30 years was recruited online to complete measures of attitudes toward menstruation and menstrual suppression and to answer exploratory questions about their experiences managing menstruation. Participants reported mixed attitudes toward menstruation, but generally positive attitudes toward menstrual suppression. Many participants said that they try to avoid public restrooms during menstruation because of practical and psychological concerns. Implications of our findings for the transgender health are discussed.*

2. Cass Bliss. **Avoir ses règles quand on n'est pas une femme**. Le Huffington Post [En ligne]. 1 septembre 2018 [cité le 2 mars 2020]. Disponible: https://www.huffingtonpost.fr/cass-bliss/avoir-ses-regles-quand-on-n-est-pas-une-femme_a_23511656/

Résumé : Je suis un « menstruateur » trans non binaire, dont l'utérus saigne tous les mois mais qui s'identifie en dehors des catégories fixes homme-femme.

3. Dib C. **Les menstruations ne sont pas juste un truc de femmes, disent des personnes trans**. Vice [En ligne]. 18 janvier 2019 [cité le 2 mars 2020]. Disponible: https://www.vice.com/fr_ca/article/mbzqwy/les-menstruations-ne-sont-pas-juste-un-truc-de-femmes-disent-des-personnes-trans

Résumé : De nombreuses personnes trans et non binaires veulent que vous sachiez qu'elles ont, elles aussi, leurs règles. Et que d'autres souhaiteraient en avoir.